

# Exameneisen Karateclub Kani Uchi

## Scherpenheuvel vzw

### Algemeen

Om het examen in een zo sereen mogelijke sfeer te laten verlopen, gebeurt het examen zonder GSM-geluiden, flashes van foto toestellen, storende geluiden.

### Inschrijvingen

Om aan een examen deel te nemen vanaf oranje gordel, voor het examen voor groene gordel, dient de kandidaat zich in te schrijven. De hoofdtrainer bepaalt of de kandidaat aan een examen mag deelnemen, witte en gele gordels doen examen op initiatief van de hoofdtrainer.

### Minimum leeftijden

3e Kyu: 11 jaar

2e Kyu: 12 jaar

1e Kyu: 14 jaar

1e Dan: 16 jaar + voorwaarden/exameneisen VKA

### Periode examens en aanwezigheden

Tot en met 15 jaar:

- 2 examen kansen per jaar, maximum 1 graadverhoging per jaar
- min. 25 trainingen, te bewijzen door de kandidaat, te verifiëren door de hoofdtrainer.

Vanaf 16 jaar & volwassenen:

- 2 examens per jaar
- regelmatige aanwezigheid op training, te bewijzen door de kandidaat, te verifiëren door de hoofdtrainer.

### Extra curriculaire vaardigheden

Het examenprogramma test de technische vaardigheden van de kandidaat. Daarbuiten zijn volgende vaardigheden per Kyu graad vereist:

Examen 8<sup>e</sup> Kyu (gele gordel)

- zelfstandig knopen van de gordel
- etiquette in de Dojo
- groeten

Examen 7<sup>e</sup> Kyu (oranje gordel)

- tot 10 tellen in het Japans
- benamingen van technieken herkennen

Examen 6<sup>e</sup> Kyu (groene gordel)

- benamingen van ten minste 8 technieken uitvoeren na commando (Juntsuki, Gyakutsuki, Gedan Barai, Jodan Uke, Uchi Uke, Soto Uke, Maegeri, Mawashi Geri, Sokuto/Yoko Geri)

Examen 5<sup>e</sup> Kyu (blauwe gordel - 1)

- benamingen van minstens 3 standen kennen (Zenkutsu Dachi, Chiko Dachi, Neko Ashi Dachi)

Examen 4<sup>e</sup> Kyu (blauwe gordel - 2)

- benamingen van alle standen uit de Pinan Kata kennen
- benamingen van de meeste technieken uit de Pinan Kata kennen
- actief vragen naar de betekenissen van de technieken bij onduidelijkheden

Examen 3<sup>e</sup> Kyu (bruine gordel - 1)

- buiten de examen Kata ook minstens 1 extra Kata kennen die niet op de examenlijst voorkomt.

Examen 2<sup>e</sup> Kyu (bruine gordel - 2)

- eerste aanzet maken om alle Wado Ryu Kata te kennen

Examen 1<sup>e</sup> Kyu (bruine gordel - 3)

- alle Wado Ryu Kata's kennen
- eerste aanzet maken om buiten Wado Ryu ook andere Kata te leren

Een algemene attitude van leergierigheid is vereist om vooruitgang te maken. Deze attitude is zeer zichtbaar en wordt bij twijfelgevallen als belangrijk deliberatiecriterium gehanteerd.