

Geschiedenis van Kani Uchi

De beginjaren

Kani Uchi wordt in 1980 opgericht in Scherpenheuvel en maakt behoorlijk wat evoluties door. Het is een eerder kleine, bescheiden club, maar de belangrijkste waarde van Kani Uchi is altijd het familiale aspect. Kani Uchi heeft het altijd moeten hebben van de zogenaamde “karate families”, waar vaak twee, drie of vier (of meer) leden van het zelfde gezin/de zelfde familie komen.

Er is nog geen echte vaste zaal waar trainingen doorgaan, en Kani Uchi verhuist geregeld. In deze periode traint Kani Uchi in de parochiezaal en later in het turnzaaltje van het Sint Lutgardislyceum in Scherpenheuvel.

In 1997 begint Tim Nunes op 13 jarige leeftijd met Karate samen met een paar van zijn vrienden. Henri “Rik” Vankerkhoven geeft het merendeel van de trainingen, Peter Van den Dries is de hoofdtrainer en Fernand Mattheüs is de voorzitter.

In die periode kent Kani Uchi een tijd van geleidelijke groei en een toename van jonge leden. Het is dan dat Kani Uchi een club van vooral kinderen wordt (daarvoor waren de leden vooral volwassen mannen).

In 1999 begint Gert Schrijvers met Karate op 14 jarige leeftijd, op aanraden van Tim en na een incident waarbij zelfverdediging handig was geweest. Samen met Gert, begint ook zijn broer Jan en diens kameraad Brecht Van Nijlen.

Naar de sporthal

In 2000 is er een splitsing tussen de trainers en wordt de club in twee gedeeld. De ene helft scheurt af onder leiding van Rik, Peter valt af om medische redenen en de rest – Tim, Gert, de toekomstige bestuurders van de club – kunnen onder leiding van Fernand in de sporthal van Scherpenheuvel beginnen trainen. Vanaf dat moment wordt Kani Uchi een vzw, een Scherpenheuvelse sportvereniging en beginnen enkele leden ook deel te nemen aan competities.

Tijdens deze periode beginnen Tim en Brecht aan hun voorbereidingen voor de stap naar zwarte gordel. Zij behalen deze mijlpaal in 2005. Tim kiest er daarna voor om de cursus “Initiator in Karate” te volgen en om scheidsrechter te worden. Gert neemt een beetje gas terug om zich op zijn zware studies te kunnen concentreren. Gert verliest echter nooit zijn liefde voor Karate en traint geregeld verder op Sportkot in Leuven.

Het nieuwe Kani Uchi

In 2008 neemt Fernand een stap terug en komt de club onder leiding van Tim Nunes, Gert Schrijvers en Brecht Van Nijlen. Onder hun leiding trekt Kani Uchi zwaar de kaart van competitie – meer bepaald Kumite competitie. Daarnaast verhuist de club van de sporthal van Scherpenheuvel naar de nieuwe gevechtssportzaal van in Averbode.

Tijdens de periode van 2008 tot 2018 komen er uit Kani Uchi een aantal zeer goede kampers, sommigen die op nationaal niveau top resultaten behalen en zelfs op internationale toernooien opvallend aanwezig zijn. Daarnaast is Tim nationaal scheidsrechter en Gert een zeer verdienstelijke coach.

Kampers die opvallend zijn uit Kani Uchi zijn Stef Adams en Lieven Pauwels. Deze twee kampers worden vaste waarden binnen de Belgische elite, nemen niet alleen deel aan nagenoeg elk toernooi, maar bevolken ook steeds elk podium wat betreft Kumite. Zij zijn natuurlijk niet de enige kampers die uit Kani Uchi komen, maar zij zijn wel de kampers met de sterkste resultaten.

De verschuiving

Door verschillende omstandigheden kiest Kani Uchi er in 2018 voor om niet of nauwelijks nog met competitie bezig te zijn en komt er een verschuiving van de aandacht naar een meer traditionele benadering van Karate. Examenprogramma's wijzigen, er komt veel meer aandacht voor Kata en zelfverdediging en het deelnemen aan stages en seminars wordt veel meer gestimuleerd. Het idee hierachter is om de oorspronkelijke betekenis van Karate terug te vinden en een meer holistische benadering te bewerkstelligen.

De keuze om tot deze shift te komen, heeft meerdere redenen. Kani Uchi heeft zich gedurende 10 jaar bijna uitsluitend met competitiekarate bezig gehouden en daardoor het grootste deel van Karate genegeerd. De trainers raakten hierdoor deels de "goesting" kwijt om zelf bij te leren, omdat een topkamper al gauw andere/grotere clubs ging opzoeken. Hierdoor was het voldoende voor een trainer om alleen de basics aan te leren. Gert en Tim voelen allebei een vermindering van enthousiasme, dit zou kunnen leiden tot een uitdoven van een club als Kani Uchi. In 2017 komt dit tot een dieptepunt, er moet iets gebeuren als Kani Uchi niet wilt verdwijnen.

De Renaissance van Kani Uchi

Naar het einde van 2017 toe, en in de loop van 2018, zoeken en vinden Gert en Tim een nieuwe benadering. Karate is ineens niet meer van toernooi naar toernooi gaan met Kata en de basics enkel als noodzakelijk voor examens. Het belang van Kata stijgt enorm en de link tussen zelfverdediging en Kata wordt zeer duidelijk voor Tim. Er volgt een grote hoeveelheid research en nieuwe manieren van benadering worden ontwikkeld. Gert en Tim vinden de "goesting" terug en dit werkt aanstekelijk bij de leden die nu niet meer uit de boot hoeven vallen wanneer ze geen competitie willen doen.

Vandaag wordt er les gegeven met de bedoeling van Karateka's van alle leeftijden op een praktische manier te vormen op vlak van zelfverdediging, techniek, sportiviteit, motoriek, ... Waarden als bescheidenheid, een kritische houding, leergierigheid en leiderschap worden hoog in het vaandel gedragen. Humor heeft een belangrijke plaats binnen Kani Uchi en we trachten ook het belang van Karate in de wereld te relativeren met als bedoeling een liefde voor de martiale kunst te creëren en te cultiveren. Er wordt naar gestreefd om steeds vernieuwend te kunnen omspringen met alles wat Karate te bieden heeft.

De Toekomst

De toekomst van Kani Uchi is nog niet duidelijk, de waarden zijn dat wel. Kani Uchi zal altijd een familiale, eerder kleine club blijven. Het competitie element is voorlopig uitgedoofd, waar de oorspronkelijke waarden van de oude Karate meesters meer de bovenhand krijgen. Er wordt geen blindelings vertrouwen in alle technieken vereist, maar eerder een open, kritische houding van leergierigheid. Karate moet een pad zijn dat je begeleidt om een beter mens te worden.

"Zelfperfectie en zelfprotectie zijn de doelen, bescheidenheid en leergierigheid zijn de middelen."
– Tim Nunes